

# **PICCOLO MANUALE PER MANIFESTANTI ANTI-G8**

## **SUGGERIMENTI GENERALI**

1) Portare sempre con sé un documento di identità (l'ideale è la carta d'identità) ed esibirla sempre ad ogni richiesta dell'autorità (Polizia, Carabinieri, Finanza, Vigili Urbani ecc.). In caso non si abbia con sé il documento è obbligatorio, se richiesti, declinare le proprie generalità corrette; l'autorità può portare in ufficio la persona senza documenti per una verifica della correttezza delle generalità e per una più completa identificazione, pertanto avere con sé un documento consente spesso di evitare notevoli fastidi. Il rifiuto di generalità è reato punito in alternativa con pena pecuniaria o pena detentiva. Fornire generalità false è reato punito con pena pecuniaria o pena detentiva più elevata. Nel caso in cui la richiesta provenga da persone in borghese, si può chiedere che la persona si qualifichi. Peraltro dopo che l'agente si è qualificato torna obbligatorio fornire documenti e generalità.

2) Cercare di evitare il dialogo diretto con le forze dell'ordine, lasciandolo eventualmente ai responsabili delle associazioni, per evitare che anche le migliori intenzioni possano venire male interpretate; cercare invece il dialogo con i cittadini che assistono alla manifestazione, per creare un minimo di simpatia per la manifestazione.

3) Cercare di essere sempre vicini a qualche conoscente o ancor meglio di rimanere aggregati per gruppi di affinità, in modo da poter essersi reciprocamente di aiuto per ogni evenienza; cercare di tenere sempre gli occhi aperti su quello che succede intorno a sé, in modo che ogni manifestante possa diventare un testimone di eventuali lesioni di diritti che si possano verificare.

## **POSSIBILI REATI**

Fare un elenco dei reati che possono essere commessi nel corso di una manifestazione è un grande esercizio di fantasia, nel senso che ogni tipo di reato può essere commesso in occasione di una manifestazione.

In realtà però quasi tutti i reati sono facilmente comprensibili e non è necessario una particolare spiegazione per capire, ad esempio, che cosa sono le lesioni personali, il danneggiamento, il furto, la rapina e che chi commette fatti del genere approfittando della manifestazione, può essere arrestato e risponde del suo comportamento. Teoricamente è prevista l'aggravante di aver commesso i fatti in occasione di una manifestazione, ma generalmente non viene contestata. La maggioranza dei reati indicati sono puniti con pene non elevatissime, ma prevedono la possibilità, spesso esercitata, di arrestare la persona colta in flagranza di reato, ossia la persona che viene bloccata nel momento in cui commette il reato o comunque subito dopo.

Vi sono invece alcuni reati che sono caratteristici ed intrinseci proprio alle manifestazioni e possono essere commessi anche con comportamenti che a prima vista potrebbero sembrare legittimi.

1) Resistenza a pubblico ufficiale (artt.336-339 c.p.).

la resistenza a pubblico ufficiale è punita se commessa con violenza o con minaccia. Per resistenza si intende il costringere un pubblico ufficiale a fare od omettere un atto del proprio ufficio o comunque impedirgli di compiere un atto del proprio ufficio. In tal senso quando il pubblico ufficiale sta facendo una "carica", purché sia stata comandata legittimamente (ma sarebbe poi molto difficile dimostrare l'illegittimità della carica) sta compiendo un atto del proprio ufficio. Per violenza si intende un qualunque comportamento che comporta l'utilizzo della forza, mentre per minaccia si intende un qualunque comportamento che minaccia l'uso della forza. In tal senso è considerata violenza anche il semplice strattone dato per liberarsi dalla stretta con cui si viene trattenuti. Non è invece resistenza rimanere fermi, in piedi o per terra, o farsi trascinare. E' consentito l'arresto in flagranza.

2) Radunata sediziosa (art.665,655 c.p.).

la radunata sediziosa è un insieme di almeno 10 persone che offende o minacce la pubblica autorità o fa sorgere pericolo per il mantenimento dell'ordine pubblico. E' una norma che va letta collegata con la possibilità per la pubblica autorità di disperdere una manifestazione non autorizzata. E' infatti consentito all'Autorità disperdere una manifestazione non autorizzata o comunque intimare di disperdere una manifestazione quando ci siano problemi di ordine pubblico. In tal caso chi, per obbedire all'ingiunzione dell'Autorità, si ritira dalla radunata, non è punibile. E' un reato che normalmente non viene contestato, ma è una norma importante per chiarire il funzionamento del sistema. In ogni caso non si può essere arrestati solo per questo reato.

3) Travisamento (art.5 L.152/75).

E' vietato l'uso di caschi protettivi, o di mezzi che rendano difficoltoso il riconoscimento della persona, nelle manifestazioni pubbliche. Anche per questo reato non è consentito l'arresto in flagranza.

4) Interruzione di pubblico servizio (art.340 c.p.).

E' punito chi interrompe o turba il regolare svolgimento di un ufficio, un servizio pubblico o di pubblica necessità. Non dovrebbero esserci problemi di questo genere, ma comunque è necessario consentire il transito dei mezzi di pubblica assistenza e di tutti i mezzi esercitanti un servizio pubblico. Potrebbero sorgere problemi anche in caso di blocco ferroviario, ma probabilmente in quei giorni non funzioneranno treni.

5) Atti osceni in luogo pubblico (art.527 c.p.)

E' punito chi, in luogo pubblico, aperto o esposto al pubblico, compie atti osceni. A Goteborg qualcuno ha salutato i Grandi del mondo con la parte posteriore del proprio corpo. Anche se si spera che su reati di questo genere ci sia una certa tolleranza, data la loro sostanziale inoffensività, comunque tale comportamento è sanzionato con pena detentiva, anche se non è consentito l'arresto in flagranza.

6) Istigazione a delinquere ed a disobbedire alle leggi (art.414-415 c.p.).

E' esclusa dalla sanzione la pura e semplice manifestazione del pensiero. Questo significa che incitare una parte di corteo che sta caricando la polizia è un'istigazione a delinquere, mentre sostenere la legittimità di questo comportamento in una discussione non è reato. Trattandosi di un reato di tipo ideologico viene contestato generalmente solo quando l'istigazione è concreta ed è relativa ad un reato particolarmente grave. Ciò non toglie che alcuni comportamenti che spiegano come fare o incitano a tenere comportamenti illegittimi sono reati che rientrano in questa fattispecie, per la quale è prevista anche la possibilità di arresto in flagranza

### **COMPORAMENTO IN CASO DI ARRESTO**

In caso di arresto è comunque sempre opportuno mantenere un comportamento il più calmo possibile ed evitare liti o discussioni con le forze dell'ordine che hanno operato l'arresto o addette alla custodia. Generalmente è inutile lamentarsi con un agente dell'operato del suo collega, serve solo a farsi guardare male anche da quell'agente. E' opportuno non rilasciare nessun tipo di dichiarazione su quello che è avvenuto, neanche a livello informale. E' invece necessario nominare l'avvocato e chiedere che venga informato immediatamente del proprio arresto. L'avvocato infatti ha la possibilità di comunicare con l'arrestato anche subito dopo l'avvenuto arresto o fermo e quindi è l'unica persona che può in qualche modo intervenire per impedire abusi o problemi ulteriori. Si possono nominare fino ad un massimo di due difensori. In ogni caso sappiate che al massimo entro 4 giorni verrete condotti davanti al Giudice per la convalida dell'arresto; in caso di persona incensurata e di arresto per fatti non particolarmente gravi è possibile che il P.M. decida la scarcerazione immediata e quindi essere liberati dopo una sola notte. Ma **ATTENZIONE** non potrete telefonare voi al vostro avvocato per cui dovrete dire che la non vi ricordate il nome e che la polizia telefoni a uno dei numeri del centro giuridico che ve lo rintraccerà' .

### **NUMERI TELEFONICI PER GARANTIRSI IL PATROCINIO LEGALE**

**0103627101 - 0103627162 - 3282771170 per chiarimenti**

## **ALTRI CONSIGLI LEGALI**

### **IN CASO DI FERMO PER STRADA, SUI MEZZI PUBBLICI, IN AUTO, IN TRENO, ETC...**

Può accadere di essere fermati dalle forze dell'ordine. In tal caso, qualora lo richiedano, bisogna esibire un documento di identità. Se vi è bisogno, confermate le generalità.

Qualunque ulteriore "trattenimento" (ad es. hanno già trascritto i vostri dati personali ma non vi restituiscono il documento, oppure perdono tempo e non forniscono spiegazioni) non è legittimo.

Chiedete espressamente a che titolo vi trattengono e le eventuali contestazioni che vi muovono.

Se dopo queste osservazioni ancora non vi lasciano andare chiedete immediatamente l'intervento di un avvocato di vostra fiducia e cercate di mettervi in contatto col numero anti-repressione.

E' molto importante, e questo vale per tutte le situazioni nelle quali potrete trovarvi, cercare di richiamare l'attenzione del maggior numero di compagni o, comunque, di persone al fine di garantire un controllo sull'operato della polizia (nonché eventuali testimonianze).

### **IN CASO DI PERQUISIZIONE, ISPEZIONE E SEQUESTRI**

La legge italiana consente alle forze dell'ordine di perquisire, ispezionare e sequestrare adducendo motivazioni molto difficili da ribattere visto l'esistenza in Italia di leggi speciali (ad esempio vi fermano e vi perquisiscono per la legge "armi" o alla ricerca di droga o per motivi di ordine pubblico)

Ricordate che prima della perquisizione vi deve essere data la possibilità di essere assistiti da un avvocato.

Come donna possiedi il diritto di farti perquisire da una poliziotta, nel caso ignorassero questo diritto minacciali di denunciarli: menziona il nome dell'avvocato a volte li impressiona.

Alla fine vi sarà dato un verbale da firmare: a meno che il vostro legale, presente materialmente all'atto (non si danno consigli al telefono, insomma), non vi dica di firmare non dovete mai firmare nulla per nessun motivo.

### **DURANTE LA MANIFESTAZIONE**

Se cercano di prenderti, devi valutare se la resistenza serve a qualcosa. Difenditi solo se intorno a te ci sono persone di cui ti fidi. Solo in gruppo è possibile liberare qualcuno dalle grinfie dei poliziotti. In altri casi la resistenza fisica è inutile e in certe situazioni può addirittura peggiorare la situazione.

Cerca in ogni caso di restare calmo/a e lucido/a.

Se le persone intorno a te non ti conoscono, grida il tuo nome, in modo tale che possano dare comunicazione del tuo arresto al telefono anti-repressione.

### **SE VIENI FERMATO O ARRESTATO**

Due sono gli obblighi della polizia in caso di fermo o di arresto:

L'obbligo di informare immediatamente l'avvocato. Nel caso in cui hai smarrito i nostri numeri, sappi che è tuo diritto avere un'avvocato nominato d'ufficio immediatamente.

L'obbligo di dare senza ritardo notizia ai familiari (sempre con il tuo consenso)

In caso tu sia straniero hai diritto a richiedere gratuitamente la presenza di un interprete.

### **IDENTIFICAZIONE**

#### **SEI OBBLIGATO A DIRE ALLA POLIZIA: NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA, NAZIONALITA' INDIRIZZO**

Puoi semplicemente confermare i dati sulla tua carta d'identità. Ti risparmia parole ...

Questi dati servono loro per identificarti chiaramente, ma non è automatico l'arresto.

### **INTERROGATORIO**

**HAI SEMPRE DIRITTO DI NON RISPONDERE** all'interrogatorio e l'esercizio di tale diritto non peggiora la tua situazione (non ti possono per questo portare in carcere)

Devi quindi dire "Mi avvalgo della facoltà di non rispondere"

#### **RIFIUTATI IN MANIERA COERENTE DI RILASCIARE QUALSIASI ALTRA DICHIARAZIONE, ANCHE DI FRONTE A DOMANDE APPARENTEMENTE INNOCUE.**

Attenzione:"si", "no", oppure "io non so niente" etc. sono già delle dichiarazioni che la polizia può riutilizzare in seguito.

La polizia cercherà in ogni modo di farti parlare. Hanno diversi metodi: spesso minacciano di prolungare il tempo del fermo o di trasformarlo in arresto: raccontano che qualcuno ha già parlato contro di te o si è auto accusato; possono anche assumere un atteggiamento gentile e paternalistico, oppure cercare di rompere il ghiaccio parlando del più e del meno (tempo, lavoro, cibo); se siete lasciati insieme ad uno o più manifestanti in una stanza evitate di parlare di cose relative alle manifestazioni o di fare il nome di altri.

Non fidarti mai di un poliziotto. Il loro obiettivo è sempre qualcosa che va a tuo svantaggio!

Non fatti mettere sotto pressione.

In ogni caso la dichiarazioni rese in assenza dell'avvocato non possono essere né utilizzate né tantomeno documentate.

Alla fine ti daranno un verbale da firmare **NON FIRMARE NIENTE IN ASSENZA DEL TUO AVVOCATO!!**

### **RILASCIO**

Sia il fermo che l'arresto possono avere **DURATA MASSIMA DI 96 ore(4 giorni).**

Più precisamente se non ti rimettono immediatamente in libertà, dopo che sei stato fermato o arrestato, la polizia deve entro 24 ore avvisare il pubblico ministero che seguirà l'eventuale indagine.

Sappi che nelle successive 48 ore dall'arresto o dal fermo il pubblico ministero deve chiederne la convalida al giudice, che deve provvedervi nelle successive 48 ore.

**DOPO MASSIMO 4 GIORNI DEVI ESSERE MESSO IN LIBERTA'.**

### **CONSIGLI SANITARI**

#### **Come mantenersi in buona salute in manifestazione: informazioni e consigli per i partecipanti**

Durante le manifestazioni sarà attivo un servizio di assistenza sanitaria organizzato dal GSF. I sanitari (medici, infermieri e volontari) indosseranno una maglietta bianca con scritto **sanitario GSF** e saranno pertanto riconoscibili.

L'assistenza è strutturata in unità avanzata composte, come minimo da un medico e un infermiere, dislocate lungo il decorso del corteo, ai lati a un km. di distanza una dall'altra e in unità arretrate che in numero di tre si troveranno in prossimità dei luoghi delle manifestazioni.

In caso di bisogno puoi dunque rivolgerti all'unità avanzata più vicina dove potrai o essere curato sul posto o inviata all'unità arretrata.

Prevenire è meglio che curare....

Le manifestazioni si svolgeranno in luglio durante le ore più calde della giornata. Sono consigliabili:

- cappello
- vestiti leggeri che coprano il più possibile
- fazzoletto e occhialini da piscina (possono essere utili se venissero utilizzata gas lacrimogeni)
- non applicare sulla pelle nessun tipo di crema (make up, creme solari etc.)

- non mettere le lenti a contatto.
- se sei asmatico o allergico ricordati di portare con te lo spray (Ventolin o similari) ed eventualmente del cortisone in compresse.

### **Situazioni specifiche**

- Colpo di calore
- stenditi in un posto fresco ed areato e bagna la testa con dell'acqua fresca o dei panni bagnati.
- Gas lacrimogeni spray al peperoncino

entrambi irritano cute e mucose, in particolare occhi, naso, bocca e prime vie aeree. L'effetto è transitorio, quindi è importante mantenersi calmi. Se vi trovate in uno spazio chiuso allontanatevi prima possibile. Più il corpo è sudato maggiori sono i disturbi.

Gli occhiali da piscina e un fazzoletto bagnato con acqua e limone o aceto possono rappresentare un'efficace prevenzione.

Se siete contaminati: soffiare il naso, sciacquarsi la bocca con acqua e sputare, lavarsi labbra e occhi con abbondante acqua corrente evitare di sfregare gli occhi e appena possibile fare una doccia fredda e togliere gli abiti che devono essere chiusi in un sacchetto di plastica e maneggiati con i guanti per evitare successive contaminazioni.

Se sei asmatico o hai difficoltà respiratorie, mentre un compagno cerca un aiuto medico, respira lentamente, se ti è possibile sciacqua la bocca e utilizza lo spray (due puffi di Ventolin).

Nella speranza che tutto questo non debba servire!

## **PREVENZIONE E TRATTAMENTO GENERALE PER I GAS LACRIMOGENI E SPRAY AL PEPERONCINO**

Introduzione: ricordate che i gas sono più strumento di dissuasione e distrazione che di offesa. Il panico generato da questi mezzi permette alla polizia di controllarci, e ridurre la nostra capacità operativa. Quindi prima regola: **NON AVER PAURA!**

### **Nozioni generali**

Lo spray al peperoncino (pepper spray) viene spruzzato da contenitori piccoli o anche serbatoi più grandi. I gas vengono invece sparati con fucili in contenitori metallici, a volte estremamente caldi: ricordatevi di prenderli in mano solo con i guanti da lavoro! Attenzione perché ciò vi esporrà ancora di più al gas. Gli effetti dei gas e dello spray sono temporanei, di solito pochi minuti per esposizioni non massive. Lo spray al peperoncino viene di solito spruzzato a distanza ravvicinata, per cui gli effetti sono più intensi, ma comunque transitori. Il primo e più importante effetto è la sensazione di panico che viene ingenerata per chi sia alla prima esperienza. Non preoccupatevi non abbiate paura, mantenete la calma: sopravviverete! L'intensità degli effetti è correlata a vari fattori quali: l'intensità dell'esposizione, la ventilazione dell'ambiente in cui vi trovate e dunque la dispersione dei gas, il vostro stato di salute generale, le protezioni personali impiegate, e infine la qualità dei soccorsi prestati. Generalmente, l'effetto dei gas può durare anche 45 min. Quello dello spray al peperoncino fino a 2 ore. In spazi chiusi con poca ventilazione il gas non si disperde e avete dunque circa un minuto per portarvi all'aria aperta prima che gli effetti diventino severi. Sia i gas che lo spray irritano mucose e epidermide. Per i gas che interagiscono con l'ambiente acido della pelle, più la pelle è umida più queste sostanze causano dolore. Lo spray agisce invece rilasciando un trasmettitore ("sostanza P"), che modula, amplificandola, la conduzione del dolore. In ogni caso gli effetti sono simili per entrambi. Gli organi bersaglio sono occhi, naso, bocca e prime vie aeree. Dovrete aspettarvi quindi di piangere, vederci poco o niente (anche per lo spasmo delle palpebre), di avere rinorrea ("il naso che cola") e respirare male, a volte tossire. Sono frequenti anche sensazioni di bruciore a livello cutaneo. Vi potreste sentire essere confusi e disorientati. Lo spray al peperoncino causa facilmente accessi di collera. E' sicuramente utile essere prepararsi a mantenersi calmi. A Seattle sono stati riportati casi di mestruazioni improvvise e successive irregolarità nel ciclo in donne esposte a gas, dovuti allo stress e all'esposizione ai componenti metil-clorati dei gas. Ricordate che TUTTI gli effetti sono comunque reversibili.

### **PRIMA DELLA MANIFESTAZIONE**

Cercate di "fare pratica" prima di una protesta: sarà tutto molto più facile

#### **Preparazione prima della manifestazione:**

- **Lavarsi** con acqua corrente evitando l'uso di detersivi contenenti prodotti chimici (solo saponi biologici), che facilitano l'assorbimento delle sostanze tossiche nella pelle. Evitare vestiti nuovi (che hanno un alto residuo di detersivi chimici e di intrappolano gas e spray) o non perfettamente risciacquati. Lavate e sciacquate abbondantemente il vostro cuoio capelluto. NON applicate sulla pelle prodotti cosmetici, lozioni, vasellina o olio o

creme di protezione solare: INTRAPPOLANO I PRODOTTI CHIMICI e allungano l'esposizione ai gas. L'uso di tali sostanze a scopo "protettivo" è un errore diffuso, che causa molti più danni che benefici.

- **Copritevi il più possibile**, indossando uno strato di vestiti chiusi ai polsi, collo e caviglie, per ridurre la penetrazione delle sostanze chimiche. A questo primo strato se ne aggiunge uno esterno con vestiario di protezione preferibilmente composto da materiale sintetico idrorepellente (un normale Kway va benissimo). Guanti e berretto, anche se fa caldo, sono altamente raccomandati.

- Se ne avete la possibilità, indossate una **maschera anti gas**. Le migliori sono quelle israeliane o le M17A1, difficili però da reperire. Evitate vecchie maschere con filtri all'amianto. Alternative efficaci sono respiratori con filtri per vernici tossiche (li trovate dal ferramenta) o una **bandana bagnata con limone o aceto**, che copra il naso. In questo caso dovrete aggiungere un paio di **occhialini da piscina** ben aderenti. Attenzione a non rimuovere la patina antinebbia all'interno (se c'è, altrimenti pulite con un po' di saliva, sciacquate e indossate). Occhiali da motociclista o da saldatore sono altre valide alternative.

- Le lenti a contatto intrappolano i gas lacrimogeni. Cio' non solo aumenta l'irritazione locale ma può risultare in danni corneali. Si raccomanda dunque, di **evitare l'uso di lenti a contatto** e di far uso di occhiali durante le proteste. Se venite spruzzati mentre portate le lenti a contatto, rimuovetele con le mani pulite finchè siete in grado di vedere dove siano. Toglietevele comunque entro 5-15 minuti, più tardi la reazione delle palpebre ai gas o allo spray potrebbe rendere l'operazione molto più difficile. Se state per essere arrestati e ammanettati è questo decisamente il momento di togliersele: ricordate che più di una volta la polizia ha spruzzato gas dopo avervi arrestato e ammanettato.

## **DURANTE LA MANIFESTAZIONE**

**State calmi** e fate mente locale.

Quando il vostro corpo si riscalda (per il correre o per il panico, per esempio), la risposta irritativa alle sostanze chimiche può aumentare. Questo in parte perchè con la sudorazione i pori si aprono portando ad un maggior assorbimento dei prodotti chimici. Fate in modo di raggiungere uno **spazio sicuro e ventilato** in cui i compagni, non esposti, possano aiutarvi. Se siete da soli accertatevi, in ogni caso, di essere al sicuro prima di curarvi. Mettete la faccia in direzione del vento, aprite gli occhi e passeggiate a braccia allargate, in maniera che l'aria fresca vi decontami. Respirate con respiri profondi e lenti. Per non ricontaminarvi, non toccatevi il naso, gli occhi o la faccia. **Soffiatevi il naso ripetutamente, sputate**. Con i gas lacrimogeni questo dovrebbe essere già più che sufficiente. Qualora soccorriate qualcuno, chiedete il permesso in primo luogo! Spiegategli che cosa state state per fare prima di farlo. Indossate guanti puliti (per evitare reciproche contaminazioni) e proteggetevi gli occhi, o sarete incapaci di aiutare e anzi sarete voi a richiedere attenzione medica. Fate molta attenzione nella somministrazione dei medicinali! Fate sempre in modo che le soluzioni di lavaggio vadano direttamente a terra in modo da non contaminare la pelle, i vestiti o i capelli.

### **Dopo la manifestazione (e l'esposizione ai gas)**

Decontaminate il corpo con una **doccia fredda** (l'acqua calda, ricordate, dilata i pori della pelle e facilita la penetrazione delle sostanze chimiche). Cambiatevi gli abiti. Se possibile, decontaminatevi prima di entrare in aree di trattamento e di accoglienza. Ricordatevi che in locali con tappeti e moquette entrare in una stanza con capelli, pelle e vestiti bagnati dal gas porta a contaminazioni che possono durare settimane. Ponete gli abiti contaminati in una busta, fate uscire tutta l'aria comprimendo la busta e infine sigillatela.

#### **1. TRATTAMENTO DEL GAS LACRIMOGENO**

**Aria fresca.**

**Risciacqui con acqua.** Vedete anche le sezioni generali di trattamento per ulteriori particolari.

#### **2. TRATTAMENTO DELLO SPRAY AL PEPERONCINO**

**Aria fresca.**

Se vi è spray ancora sulla pelle, rimuovetelo con una spugna, facendo attenzione a non spargerlo ulteriormente. Non spargete prodotti chimici oleosi sulla pelle, così facendo aumentate la zona di irritazione. Non usate alcool, olio da motore o detersivi. Vedete le sezioni generali di trattamento per ulteriori particolari.

**Soluzione "Seattle"**

La soluzione funziona soltanto per *esposizioni recenti* cioè quando lo spray è ancora bagnato su pelle (5-30 min. dall'esposizione).

**Ricetta:** in una bottiglia d'acqua (1 L.) con tappo a vite, aggiungete un 10-15% di olio minerale (ad es. olio di vaselina, reperibile in farmacia) o vegetale ed 1 cucchiaino da tavola, di sapone liquido per piatti. Mescolate fino a che il tutto si dissolva uniformemente. Se non si dissolve aggiungete un altro cucchiaino di sapone. Procuratevi una seconda bottiglia d'acqua da usare solo per i lavaggi finali dopo l'applicazione della prima soluzione. Segnate le 2 bottiglie in maniera tale da identificarle le bottiglie!!

**Uso:**

- Se si vedono ancora goccioline di spray sulla pelle, assorbirle con un panno senza spargerle

- Applicate la soluzione “Seattle” su un panno pulito e pulite con cura l’area interessata, non applicare sugli occhi!
- Rimuovete la soluzione “Seattle” e lavate abbondantemente con acqua usando un panno pulito bagnato o salviettine per i neonati.

#### **Soluzione “del contestatore”**

Questa a differenza della Soluzione Seattle si può usare quando lo spray è sia bagnato oppure già secco sulla pelle. L’uso di questa soluzione richiede molta attenzione perché, se non è fatto in maniera appropriata, può portare a ustioni della pelle! Non modificate la preparazione della soluzione con altri ingredienti non previsti.

*Ingredienti:* Olio minerale (vaselina), alcool (da non mischiare), panni o garze puliti.

*Uso:*

- Pulire con olio le aree cutanee esposte. Proteggere gli occhi. L’olio intrappola i prodotti chimici ma non li neutralizza.
- Immediatamente dopo, rimuovere completamente tutto l’olio minerale con alcool. L’Olio minerale deve essere rimosso subito altrimenti può ustionare la pelle!
- Risciacquare con acqua, preferibile ma non indispensabile, eviterete di olezzare come una puzza!

### **TRATTAMENTO GENERALE (sia gas che spray al peperoncino)**

#### **Occhi**

**Non sfregare**, toccarsi gli occhi con dita contaminate peggiora le cose. Aspettatevi di lacrimare per un po’ e di avere transitori disturbi della vista

**Sciacquate abbondantemente con acqua.** Metodo migliore: porre la faccia obliquamente e in avanti (in modo che l’acqua contaminata vada a terra e non su vestiti o capelli). Fatevi aiutare a tenere le palpebre aperte (facendo attenzione che chi vi aiuta abbia le dita pulite). Versate delicatamente l’acqua sugli occhi in maniera tale da rimuovere i prodotti chimici. Tenete conto che spesso le palpebre possono chiudersi e aprirsi con frequenza (o chiudersi del tutto) tale da rendere impossibile il lavaggio. In questo caso ponete solamente delle garze pulite o dei batuffoli di cotone impregnati di acqua sopra le palpebre.

#### **Labbra : Lavate abbondantemente. Sporgetevi in avanti in maniera da non contaminarvi ulteriormente sul viso e sul corpo.**

*Bocca :* Risciacquate con acqua e sputate.

*Problemi respiratori* (oltre alla tosse) dopo esposizione a gas lacrimogeni o spray.

Un compagno mostra segni di disturbi respiratori? Richiedete aiuto medico. Nel frattempo, consigliate **respiri profondi e lenti**. Se qualcuno vi dice che non può respirare ma può parlare chiedetegli se soffre di asma o ha altri problemi respiratori. Se può parlare, preoccupatevi di meno che se invece non lo fa e non riesce a respirare. Questa infatti, può essere una seria emergenza respiratoria. Se la persona soffre d’asma, chiedetegli se ha l’inalatore. Se sì, aiutatala ad usarlo ( lasciate farglielo fare perché è sicuramente più ‘ pratico di voi!). Se non lo ha, cercate immediatamente aiuto medico. Nel frattempo, fate sedere, o inginocchiare la persona. Aiutatala a trovare una posizione comoda che faciliti la respirazione. Se il dolore è localizzato alla gola, fate (fare) gargarismi e sputare via l’acqua. Questo SOLTANTO se la persona può farlo senza rischi di ingerire l’acqua contaminata o farla andare nelle vie respiratorie. **Non ingerite i prodotti chimici**, questi possono causare severi disturbi gastrointestinali per giorni.

Se i problemi respiratori sono al di sotto delle prime vie respiratorie fate fare gargarismi e lasciate ingerire l’acqua (questo permette di pulire aree che non possono essere raggiunte con il semplice gargarismo). L’ingestione dell’acqua è OK, SOLTANTO se la persona può deglutire in maniera sicura. In ogni caso, un po’ di diarrea è meglio che una respirazione difficile. Se il dolore è a livello retrosternale, i gargarismi e gli sciacqui sono inutili. *Tutti i compagni con problemi di respirazione e che siano stati esposti ai gas lacrimogeni o allo spray al peperoncino devono sottoporsi ad un controllo medico adeguato e astenersi da ulteriori azioni di protesta, rimanendo sotto osservazione per 12 - 24 ore.*

#### **Prodotti omeopatici**

Circa una settimana prima del controvertice può essere iniziata una prevenzione dello “stress da contestazione” utilizzando i fiori di bach. Il prodotto è denominato “Rescue Remedy”. E’ costituito da Cherry Plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose, Star of Bethlehem (shock). E’ in vendita in flaconi da 10ml (4 gocce sotto la lingua per 4-5 volte/die). 4 gocce per litro possono anche essere aggiunte alla soluzione “Seattle”. Per le lesioni congiuntivali da gas o spray peperoncino si possono utilizzare Euphrasia (5CH: 3 granuli ogni ora), Apis mellifica (15 CH: 3 granuli ogni ora) o Argentum Nitricum (9 CH: 3-4 volte/die), da usare anche come prevenzione.

***I testi sono tratti dal sito ufficiale del Genoa Social Forum [www.genoa-g8.org/](http://www.genoa-g8.org/)***

**Distribuito da:**

**ASSOCIAZIONE PROGETTO GAIA – VIA COPERNICO 41 – 20125 MILANO**

**Tel: 02-67075700 – [www.progettogaia.it](http://www.progettogaia.it) – [posta@progettogaia.it](mailto:posta@progettogaia.it)**